ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO CORAZON INMACULADO DE MARIA

2. Componente: ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

3 Eje de Atención: COMPONENTE DE NUTRICION Y SALUBRIDAD, SUBCOMPONENTE PROMOCION EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE

4. Nombre de la actividad: OBESIDAD Y ENFERMEDADES ASOCIADAS

5. Fecha de ejecución

17	5	2022	al	17	5	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Harold Rivas Serrano

7. OBJETIVO GENERAL

1. Sensibilizar a las personas mayores sobre los beneficios de mantener estilos de vida saludable en la Prevencion de la obesidad.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Reconocer las practicas de autocuidado que hacen parte de un estilo de vida saludable
2. promover los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas
3. Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado y de salud.

8. PLANEACION

Actividad denominada: obesidad y enfermedades asociadas, previo a la actividad se organiza el lugar y los recursos necesarios, dando a conocer los objetivos, para posteriormente iniciar la proyeccion de un video sobre las consecuencias que tiene la obesidad y como afecta el estado de salud de las personas mayores ocasionando enfermedades cronicas, se finaliza con una reflexion sobre los perjuicios que tiene la obesidad para la independencia de las personas mayores y disminucion del nivel de funcionalidad.

9. DESARROLLO

siendo las 9:00 am, se convocó a las personas mayores al salón multiple para la llevar a cabo la actividad denominada: obesidad y enfermedades asociadas, inicialmente se hace una pausa activa con movimientos de extremidades, para luego iniciar la proyeccion del video donde se muestran los factores asociados a la obesidad, se muestran las asociacion entre la obesidad y aparicion de enfermedades cronicas, y las complicaciones para realizar tareas de la vida diaria que sufre persona obesa que ha llegado a la vejez, en este punto se hace una reflexion sobre los perjuicios que tiene la obesidad para la independencia de las personas mayores y disminucion del nivel de funcionalidad.

10. EVALUACIÓN

En esta actividad las personas mayores se mostraron interesadas y participaron activamente, Participaron 47 personas mayores

11. RECURSOS

Computador
TV -Computador portatil
Marcador
Pre test
Post tes

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotografico

Harold Rivas Serrano
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Fernando Salcedo Méndez
14. Nombre y firma del Coordinador

FRANCISCO MORENO
Francisco Moreno
Rosalba Carvajal
Rosalba Carvajal
Aida Nazareno
Aida Nazareno
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Funza		PROYECTO: 7457
SERVICIO SOCIAL: Centro De Comunidad De Cuidado		POBLACIÓN OBJETO: Personas Mayores
FECHA: 17-05-2022	TEMA: Obesidad y enfermedades asociadas	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Harold Rivas Serrano		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Aida Nazareno.		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A

COLUMNA B

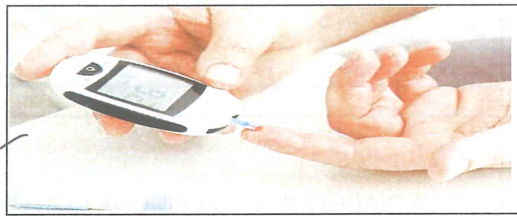
LA DIABETES SE RELACIONA CON DOLORES DE ESPALDA

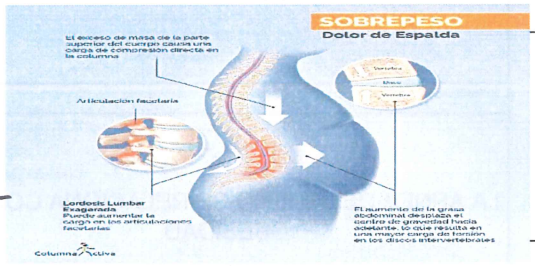
LA DIABETES SE RELACIONA CON LA OBESIDAD

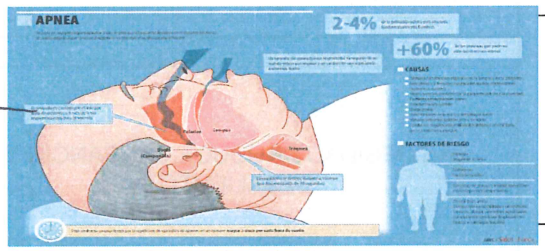
LA APNEA DEL SUEÑO SE RELACIONA CON LA OBESIDAD

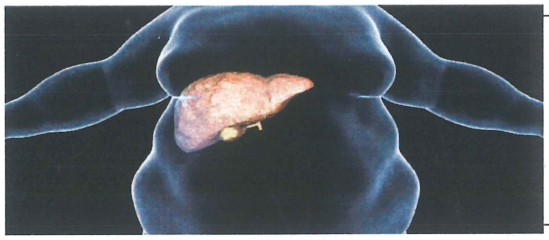
LA OBESIDAD PRODUCE CANSANCIO Y DESALIENTO

EL HIGADO GRASO SE RELACIONA CON LA OBESIDAD









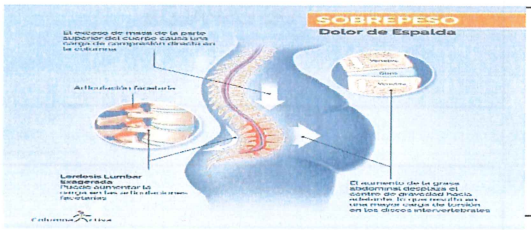
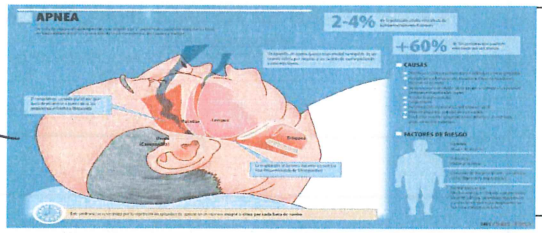
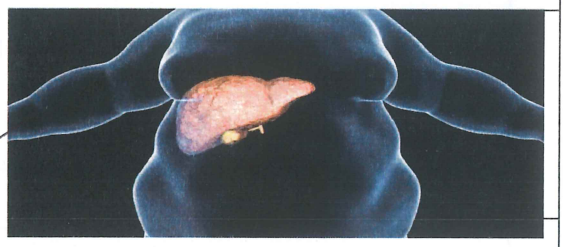


ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Aida Nazareno

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LA ~~DIABETES~~ obesidad SE RELACIONA CON DOLORES DE ESPALDA	
LA DIABETES SE RELACIONA CON LA OBESIDAD	
LA APNEA DEL SUEÑO SE RELACIONA CON LA OBESIDAD	
LA OBESIDAD PRODUCE CANSANCIO Y DESALIENTO	
EL HIGADO GRASO SE RELACIONA CON LA OBESIDAD	

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

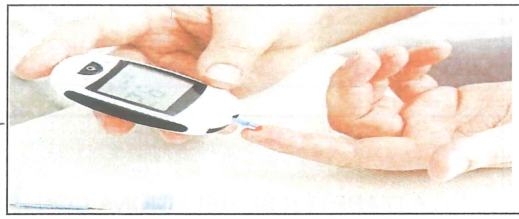
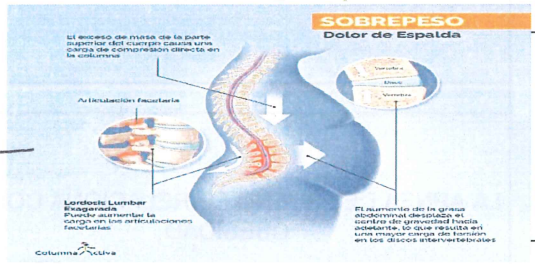
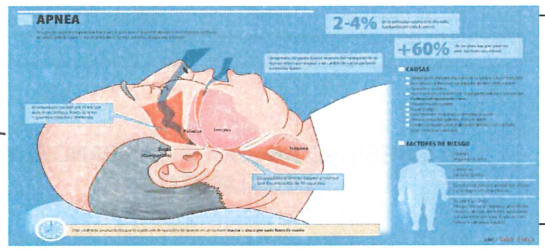
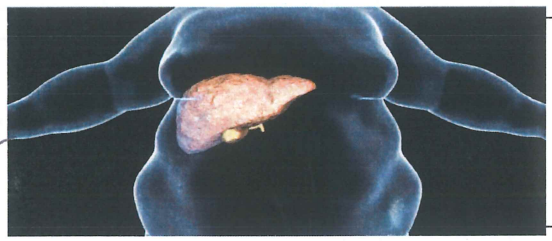
Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Funza	PROYECTO: 7457	
SERVICIO SOCIAL: Centro De Comunidad De Cuidado	POBLACIÓN OBJETO: Personas Mayores	
FECHA: 17-05-2022	TEMA: Obesidad y enfermedades asociadas	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Harold Rivas Serrano		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Gustavo Silva.		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

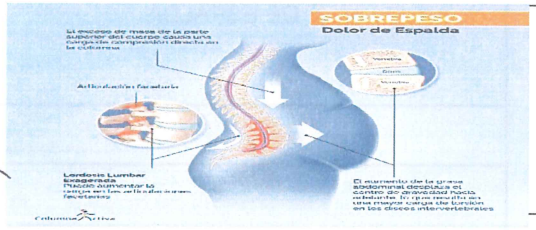
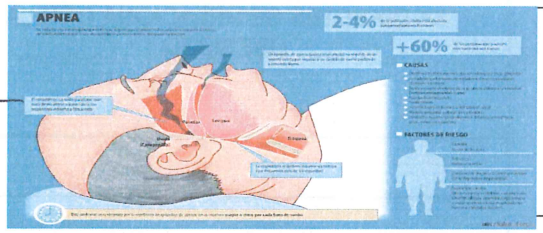
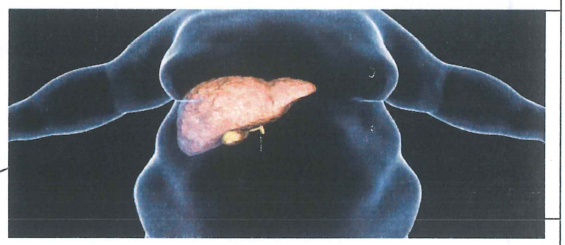
COLUMNA A	COLUMNA B
LA ~~DIABETES~~ obesidad SE RELACIONA CON DOLORES DE ESPALDA	
LA DIABETES SE RELACIONA CON LA OBESIDAD	
LA APNEA DEL SUEÑO SE RELACIONA CON LA OBESIDAD	
LA OBESIDAD PRODUCE CANSANCIO Y DESALIENTO	
EL HIGADO GRASO SE RELACIONA CON LA OBESIDAD	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: GUSTAVO SILVA.

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LA ~~DIABETES~~ obesidad SE RELACIONA CON DOLORES DE ESPALDA	
LA DIABETES SE RELACIONA CON LA OBESIDAD	
LA APNEA DEL SUEÑO SE RELACIONA CON LA OBESIDAD	
LA OBESIDAD PRODUCE CANSANCIO Y DESALIENTO	
EL HIGADO GRASO SE RELACIONA CON LA OBESIDAD	

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 2

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: Funza	PROYECTO: 7457	
SERVICIO SOCIAL: Centro De Comunidad De Cuidado	POBLACIÓN OBJETO: Personas Mayores	
FECHA: 17-05-2022	TEMA: Obesidad y enfermedades asociadas	EQUIPO No:
NOMBRES Y APELLIDOS PROFESIONAL RESPONSABLE: Harold Rivas Serrano		
NOMBRES Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST INICIAL: Francisco Moreno		

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A

LA ~~DIABETES~~ obesidad SE RELACIONA CON DOLORES DE ESPALDA

LA DIABETES SE RELACIONA CON LA OBESIDAD

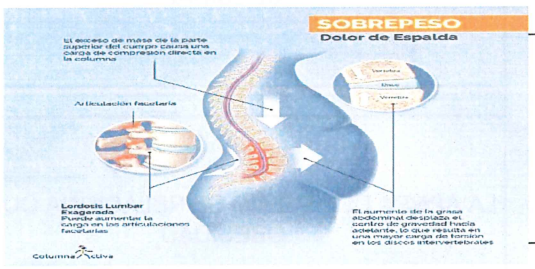
LA APNEA DEL SUEÑO SE RELACIONA CON LA OBESIDAD

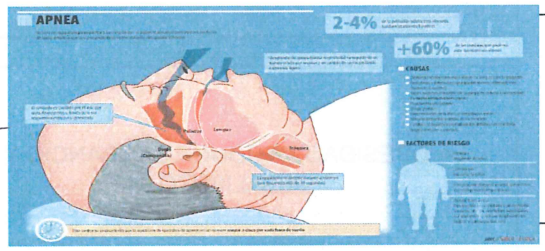
LA OBESIDAD PRODUCE CANSANCIO Y DESALIENTO

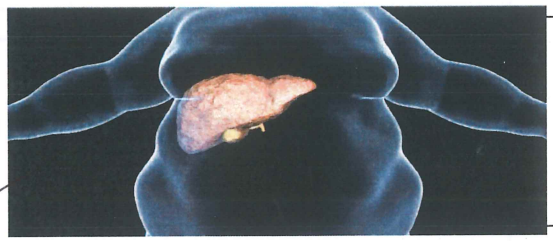
EL HIGADO GRASO SE RELACIONA CON LA OBESIDAD

COLUMNA B









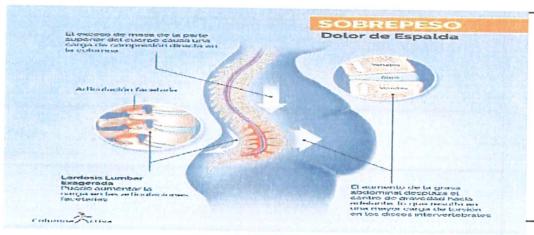
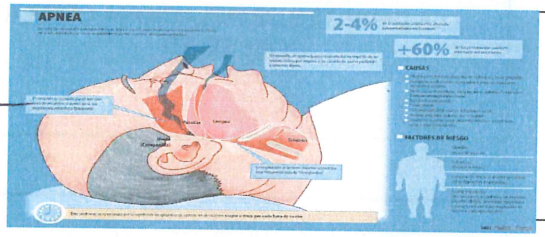
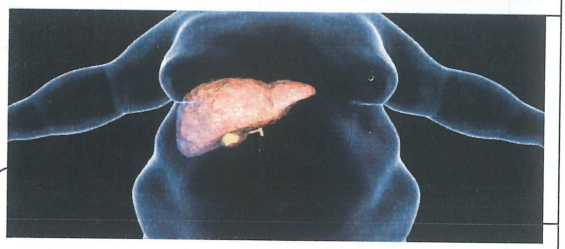


ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO TEST INICIAL Y FINAL	Código: FOR-PSS-299 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 2 de 2

NOMBRE Y APELLIDOS PERSONA QUE DILIGENCIA EL TEST FINAL: Francisco Moreno

EQUIPO No:

Relacionar con una línea imágenes o enuanciados de la columna "A" con imágenes o enunciados de la columna "B" según corresponda.

COLUMNA A	COLUMNA B
LA ~~DIABETES~~ obesidad SE RELACIONA CON DOLORES DE ESPALDA	
LA DIABETES SE RELACIONA CON LA OBESIDAD	
LA APNEA DEL SUEÑO SE RELACIONA CON LA OBESIDAD	
LA OBESIDAD PRODUCE CANSANCIO Y DESALIENTO	
EL HIGADO GRASO SE RELACIONA CON LA OBESIDAD	

EVALUACIÓN CUALITATIVA DE LA CAPACITACIÓN

Marque con una X SI o NO según su criterio

		SI	NO
1	¿El tema y la metodología desarrollada fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas?		
2	¿Los materiales utilizados durante el proceso de capacitación fueron adecuados?		
3	¿El capacitador conocía bien el tema?		
4	¿Le gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación?		
	Si la respuesta es SI, cuales temas le interesan:		
5	¿Teniendo en cuenta la actividad realizada, a partir de hoy que hábitos modificará para ser más saludable?		